

**UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO A.A. 2018-19**  
**XXII Anno Accademico**

Corso	Giorno	Inizio	Orario	Sede	Costo	Durata
<b>Corsi per il benessere psico -fisico</b>						
ginnastica dolce (con piccoli attrezzi)	Lunedì e Giovedì	11/10	10.30-11.30	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	24 lezioni
ginnastica orthobionomy	Mercoledì	10/10	14.00-15.30	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	10 lezioni
ginnastica posturale	Lunedì e Giovedì	08/10	18.30-19.30 19.30-20.30	Salone Centro Sociale	100,00+20,00	24 lezioni
ginnastica posturale pre e post partum	Da concordare con l'istruttrice			Salone Centro Sociale		
pilates	Lunedì	08/10	20.35-21.30	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	13 lezioni
pilates	Martedì	09/10	18.20-19.15 19.15-20.10 20.10-21.05	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	13 lezioni
pilates	martedì	09/10	14.30-15.30	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	13 lezioni
riflessologia plantare	venerdì	12/10	14.00-15.30	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	10 lezioni
tecniche di rilassamento	Giovedì	18/10	20.30-21.30	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	8 incontri
total body	Lunedì e Giovedì	08/10	9.20-10.20	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	24 lezioni
total body	Mercoledì e Venerdì	10/10	14.30-15.30	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	24 lezioni
yoga	Mercoledì	10/10	20.30-22.00	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	13 lezioni
<b>Laboratori creativi</b>						
Arte del maquillage	Mercoledì	17/10	20.30-22.00	Centro Sociale	50,00+20,00	5 lezioni
cucina	Lunedì Martedì	05/11 06/11	20.30-22.30	Centro Sociale	90,00+20,00	5 lezioni
cucina	Mercoledì Giovedì	07/11 08/11	20.30-22.30	Centro Sociale	90,00+20,00	5 lezioni
cucito creativo	Mercoledì	10/10	20.30-23.00	Centro Sociale	80,00+20,00	10 lezioni
decoupage	Giovedì	11/10	20.30-22.30	Centro Sociale	60,00+20,00	8 lezioni
filet a rete	Giovedì	11/10	20.30-22.30	Centro Sociale	60,00+20,00	8 lezioni
laboratorio di pittura	Mercoledì	10/10	21.00-22.30	Centro Sociale	140,00+20,00	50 ore
Pasticceria (base)	Lunedì	10/12	20.30-22.00	Centro Sociale	50,00+20,00	4 lezioni
Tecniche grafico- pittoriche (adulti)	Mercoledì	11/10	19.30-21.00	Centro Sociale	70,00+20,00	20 ore
<b>Doposcuola DSA</b>	<b>Martedì e Giovedì</b>	<b>09/10</b>	<b>16.30-18.00</b>	<b>Centro Sociale</b>	<b>In base al numero di iscritti</b>	<b>Tutto l'anno scolastico</b>

## Corsi per approfondire le proprie conoscenze

assaggiatori vini	martedì	23/10	20.30-22.00	Centro Sociale	90,00+20,00	8 lezioni +uscita in cantine
cinema contemporaneo	giovedì	18/10	20.30-22.30	Centro Sociale	60,00+20,00	8 lezioni
fame emotiva: emozioni e cibo	lunedì	05/11	18.00-19.00	Centro Sociale	50,00+20,00	5 lezioni
fiori di Bach	venerdì	15/2/19	14.00-15.30	Centro Sociale	70,00+20,00	10 lezioni
grafologia principianti	martedì	24/10	20.30-22.30	Centro Sociale	90,00+20,00	30 ore
grafologia avanzato	mercoledì	25/10	18.45-20.15	Centro Sociale	120,00+20,00	40 ore
informatica (base- avanzato-individuale)	Da concordare con gli istruttori					
la nascita della filosofia occidentale	giovedì	18/10	17.30-19.00	Centro Sociale	70,00+20,00	10 lezioni
psicologia: l'influenza degli altri	venerdì	09/11	20.30-22.00	Centro Sociale	50,00+20,00	5 incontri
storia dell'arte	martedì	10/10	15.30-17.00	Centro Sociale	70,00+20,00	10 lezioni

## Corsi di lingue

Inglese principianti	martedì	09/10	20.30-22.00	Centro Sociale	130,00+20,00	40 ore
Inglese intermedio	giovedì	11/10	21.00-22.30	Centro Sociale	130,00+20,00	40 ore
inglese avanzato	giovedì	11/10	19.30-21.00	Centro Sociale	130,00+20,00	40 ore
inglese conversazione	lunedì	08/10	21.00-22.30	Centro Sociale	130,00+20,00	40 ore
l'inglese per viaggiare	lunedì	08/10	19.30-21.00	Centro Sociale	70,00+20,00	20 ore
russo	giovedì	25/10	20.30-22.00	Centro Sociale	100,00+20,00	30 ore
spagnolo principianti	martedì	09/10	21.00-22.30	Centro Sociale	100,00+20,00	30 ore
spagnolo intermedio	martedì	09/10	19.30-21.00	Centro Sociale	100,00+20,00	30 ore
tedesco	mercoledì	10/10	20.30-22.00	Centro Sociale	100,00+20,00	30 ore

## Scuola di Danza

danza del ventre	Martedì	09/10	21.05-22.30	Salone Centro Sociale	80,00+20,00 (prima rata) 80,00 seconda rata	12+12 lezioni
propedeutica alla danza (bambini/e scuola materna)	Venerdì	12/10	16.15-17.15	Salone Centro Sociale	60,00+20,00 (prima rata) 25,00 seconda rata	1 lezione settimanale
hip-hop	Giorno e orario da concordare con le maestre	Da 8 ottobre	Saggio 5 maggio 2019	Salone Centro Sociale	80,00+20,00 (prima rata) 65,00 seconda rata	2 lezioni settimanali
Reggaeton	venerdì	12/10	18.30-19.30	Salone Centro Sociale	80,00+20,00 (prima rata) 80,00 seconda rata	12+12 lezioni

## Scuola di Musica

	(lezioni individuali da concordare con i Maestri)		Centro Sociale	350,00+20,00	24 lezioni di 45 minuti
Armonica a bocca- basso elettrico- batteria- canto- chitarra- fisarmonica- pianoforte- tastiera-violino- violoncello					

ISCRIZIONI da martedì 18 settembre a venerdì 28 settembre al Centro sociale  
DOMENICA 23 settembre : dalle 10.00 alle 12.00 dal lunedì al venerdì (sabato escluso): dalle 18.00 alle 19.30  
Per informazioni tel. 348 1442342 dalle 17.00 alle 19.00  
oppure visitate il nostro sito [www.associazioneacropoli.it](http://www.associazioneacropoli.it)