

## UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO A.A. 2015-16

Corso	Giorno	Inizio	Orario	Sede	Costo	Durata
yoga	Mercoledì	07/10	18.45-20.15 20.30-22.00	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	15 lezioni
ginnastica dolce	Lunedì e Giovedì	08/10	14.45-15.45	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	28 lezioni
ginnastica dolce (con piccoli attrezzi)	Lunedì e Giovedì	12/10	10.30-11.30	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	28 lezioni
ginnastica dolce orthobionomy	Mercoledì	07/10	14.00-15.30	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	15 lezioni
ginnastica posturale	Lunedì e Giovedì	15/10	18.30-19.30 19.30-20.30	Salone Centro Sociale	100,00+20,00	24 lezioni
Ginnastica posturale in gravidanza e post partum				Salone Centro Sociale		
G.A.G (gambe addominali glutei)	Martedì e venerdì	13/10	14.30-15.30	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	28 lezioni
pilates	Martedì	13/10	19.15-20.10 20.10-21.05	Salone Centro Sociale	65,00+20,00	12 lezioni
pilates	Venerdì	16/10	19.15-20.10	Salone Centro Sociale	65,00+20,00	12 lezioni
Tai Chi Chuan	Venerdì	16/10	20.30-22.00	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	14 lezioni
Training Autogeno	giovedì	15/10	20.30-21.30	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	8 incontri
informatica base	Martedì e Venerdì	13/10	20.30-22.30	Villa Balladoro	100,00+20,00	10 lezioni
informatica avanzato	Lunedì e Giovedì	12/10	20.30-22.30	Villa Balladoro	100,00+20,00	10 lezioni
tecniche di memorizzazione	Mercoledì	03/02/16	20.30-22.00	Centro Sociale	50,00+20,00	8 incontri
comunicazione e mindfulness	Martedì	13/10	20.30-22.00	Centro Sociale	60,00+20,00	10 lezioni
assaggiatori vini	Mercoledì	28/10	20.30-22.00	Centro Sociale	80,00+20,00	8 lezioni +uscita in cantine
cucina	Lunedì Martedì	02/11 03/11	20.30-22.30	Centro Sociale	90,00+20,00	5 lezioni
cucina	Mercoledì Giovedì	04/11 05/11	20.30-22.30	Centro Sociale	90,00+20,00	5 lezioni
arte del maquillage	Mercoledì	14/10	20.30-22.30	Centro Sociale	50,00+20,00	6 lezioni
cucito creativo	Mercoledì	14/10	20.30-23.00	Centro Sociale	80,00+20,00	10 lezioni
filet a rete	Venerdì	16/10	20.30-22.30	Centro Sociale	60,00+20,00	10 lezioni
decoupage	giovedì	15/10	20.30-22.30	Centro Sociale	60,00+20,00	10 lezioni
cinema e psicologia	Venerdì	16/10	20.30-22.30	Centro Sociale	60,00+20,00	8 lezioni
cinema e arte	venerdì	05/02/16	20.30-22.30	Centro Sociale	60,00+20,00	8 lezioni
fotografia	lunedì	19/10	20.45-22.45	Centro Sociale	100,00+20,00	13 lezioni +uscite
grafologia principianti	martedì	27/10	20.30-22.30	Centro Sociale	90,00+20,00	30 ore
grafologia avanzato	mercoledì	21/10	20.30-22.30	Centro Sociale	120,00+20,00	40 ore
l'orto biologico	Martedì	13/10	20.30-22.00	Centro Sociale	60,00+20,00	8 lezioni
Riflessologia plantare	Venerdì	09/10	14.00-15.30	Centro Sociale	60,00+20,00	10 lezioni
Riflessologia plantare	martedì	13/10	20.30-22.00	Centro Sociale	60,00+20,00	10 lezioni

Corso	Giorno	Inizio	Orario	Sede	Costo	Durata
Fiori di bach	Venerdì	05/02/16	14.00-15.30	Centro Sociale	60,00+20,00	10 lezioni
acquerello 1	Mercoledì	14/10	9.00-11.30	Centro Sociale	165,00+20,00	55 ore
acquerello 4	Lunedì	12/10	09.00-11.30	Centro Sociale	165,00+20,00	55 ore
disegno classico	Lunedì	12/10	18.00-20.00	Centro Sociale	150,00+20,00	50 ore
tecniche grafico-pittoriche (ragazzi)	martedì	20/10	17.00-18.30	Centro Sociale	40,00+20,00	10 lezioni
Tecniche grafico-pittoriche (adulti)	Mercoledì	14/10	19.00-20.30	Centro Sociale	65,00+20,00	20 ore
laboratorio di pittura	Mercoledì	14/10	20.30-22.00	Centro Sociale	140,00+20,00	50 ore
Arte-terapia	Mercoledì	21/10	20.30-22.00	Centro Sociale	70,00+20,00	6 lezioni
storia dell'arte	Martedì	13/10	16.00-17.30	Centro Sociale	60,00+20,00	10 lezioni
La relazione con il cane	Mercoledì	14/10	20.30-22.00	Centro Sociale	60,00+20,00	10 lezioni
Inglese principianti (Martina)	giovedì	15/10	20.30-22.00	Centro Sociale	130,00+20,00	40 ore
inglese intermedio 1 (Camilla)	Lunedì	26/10	20.30-22.30	Centro Sociale	130,00+20,00	40 ore
inglese avanzato (Carlo)	Giovedì	08/10	19.30-21.00	Centro Sociale	130,00+20,00	40 ore
inglese intermedio 2 (Carlo)	Giovedì	08/10	21.00-22.30	Centro Sociale	130,00+20,00	40 ore
inglese conversazione (Martina)	Lunedì	12/10	21.00-22.30	Centro Sociale	130,00+20,00	40 ore
spagnolo principianti	Venerdì	16/10	19.00-20.30	Centro Sociale	130,00+20,00	40 ore
spagnolo conversazione	Martedì	20/10	19.30-21.00	Centro Sociale	130,00+20,00	40 ore
spagnolo intermedio	Martedì	20/10	21.00-22.30	Centro Sociale	130,00+20,00	40 ore
Tedesco principianti				Centro Sociale	100,00+20,00	30 ore
Tedesco avanzato				Centro Sociale	100,00+20,00	30 ore
francese	giovedì	15/10	20.30-22.00	Centro Sociale	100,00+20,00	30 ore
Doposcuola DSA	Lun.merc. ven.	19/10	14.00-17.30	Centro Sociale		Tutto l'anno scolastico

### I MINI CORSI

Fisiognomica del volto	venerdì	16/10	20.30-22.30	Centro Sociale	50,00+20,00	5 lezioni
Iridologia	venerdì	20/11	20.30-22.30	Centro Sociale	50,00+20,00	5 lezioni
Le illusioni della mente	Mercoledì	18/11	20.30-22.00	Centro Sociale	50,00+20,00	5 lezioni
Poesia dialettale veronese	giovedì	22/10	16.00-17.30	Centro Sociale	50,00+20,00	5 lezioni
Storia di Verona	Lunedì	19/10	20.30-22.30	Centro Sociale	50,00+20,00	5 lezioni

zumba fitness	Lunedì e Mercoledì	12/10	09.30-10.30	Salone Centro Sociale	100,00+20,00	30 lezioni
danza del ventre (Federica)	Martedì	13/10	21.05-22.30	Salone Centro Sociale	75,00+20,00	12 lezioni
propedeutica alla danza (bambini/e scuola materna)	Giovedì Venerdì	08/10 09/10	16.15-17.15 16.15-17.15	Salone Centro Sociale	60,00+20,00 (prima rata) 20,00 seconda rata	1 lezione settimanale
hip-hop	Giorno e orario da concordare con le maestre	Dal 13 ottobre	Saggio 17 /04/2016	Salone Centro Sociale	80,00+20,00 (prima rata) 60,00 seconda rata	2 lezioni settimanali
Scuola di musica (lezioni individuali da concordare con i Maestri)		Dal 12 ottobre	Saggi maggio 2016	Centro Sociale	330,00+20,00	24 lezioni di 45 minuti

**Iscrizioni da domenica 27 settembre a martedì 6 ottobre al Centro sociale**

**DOMENICA 27 settembre e DOMENICA 4 ottobre** : dalle 10.00 alle 12.00

**dal lunedì al venerdì:** dalle 18.00 alle 19.30

Per informazioni tel. 348 1442342 dalle 17.00 alle 19.00 oppure visitate il nostro sito [www.associazioneacropoli.it](http://www.associazioneacropoli.it)