

UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO A.A. 2015-16

Corso	Giorno	Inizio	Orario	Sede	Costo	Durata
yoga	Mercoledì	10/02	18.45-20.15 20.30-22.00	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	15 lezioni
ginnastica dolce	Lunedì e Giovedì	01/02	14.45-15.45	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	28 lezioni
ginnastica dolce (con piccoli attrezzi)	Lunedì e Giovedì	01/02	10.30-11.30	Salone Centro Sociale	65,00+20,00	25 lezioni
ginnastica dolce orthobionomy	Mercoledì	03/02	14.00-15.30	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	15 lezioni
ginnastica posturale	Lunedì e Giovedì	01/02	18.30-19.30 19.30-20.30	Salone Centro Sociale	100,00+20,00	22 lezioni
G.A.G (gambe addominali glutei)	Martedì e venerdì	05/02	14.30-15.30	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	28 lezioni
Pilates	Lunedì	01/02	20.30-21.30	Salone Centro Sociale	65,00+20,00	11 lezioni
pilates	Martedì	02/02	19.15-20.10	Salone Centro Sociale	65,00+20,00	11 lezioni
pilates	Venerdì	29/01	19.15-20.10	Salone Centro Sociale	65,00+20,00	11 lezioni
zumba fitness	Lunedì e Mercoledì	01/02	09.30-10.30	Salone Centro Sociale	100,00+20,00	30 lezioni
Tai Chi Chuan	Venerdì	05/02	20.30-22.00	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	14 lezioni
Training Autogeno	giovedì	18/02	20.30-21.30	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	8 incontri
tecniche di memorizzazione	Mercoledì	24/02	20.30-22.00	Centro Sociale	50,00+20,00	8 incontri
cucina	Lunedì Martedì	22/02 23/02	20.30-22.30	Centro Sociale	90,00+20,00	5 lezioni
cucina	Mercoledì Giovedì	24/02 25/02	20.30-22.30	Centro Sociale	90,00+20,00	5 lezioni
arte del maquillage	Mercoledì	24/02	20.30-22.30	Centro Sociale	50,00+20,00	6 lezioni
cucito creativo	Mercoledì	10/02	20.30-23.00	Centro Sociale	80,00+20,00	10 lezioni
filet a rete	giovedì	11/02	20.30-22.30	Centro Sociale	60,00+20,00	10 lezioni
decoupage	giovedì	11/02	20.30-22.30	Centro Sociale	60,00+20,00	10 lezioni
cinema e arte	venerdì	26/02	20.30-22.30	Centro Sociale	60,00+20,00	8 lezioni
fotografia	lunedì	15/02	20.45-22.45	Centro Sociale	100,00+20,00	13 lezioni +uscite
storia dell'arte	Martedì	24/02	16.00-17.30	Centro Sociale	60,00+20,00	10 lezioni

**Per iscrizioni e informazioni tel. 348 1442342
dalle 17.00 alle 19.00
dal 25 al 29 Gennaio 2016**