



Amministrazione Comunale di Povegliano V.se  
Associazione Acropoli proposte per la cultura  
**Università del Tempo Libero**  
**XX anno accademico**



**Laboratori creativi**

Acquerello  
Arte del maquillage  
Cucina  
Cucito creativo  
Decoupage  
Filet a rete  
Fotografia  
Laboratorio di pittura  
Tecniche grafico-pittoriche (serale per adulti)  
Tecniche grafico-pittoriche (pomeridiano per ragazzi)

**Benessere psico-fisico**

G.A.G. (Gambe Addominali Glutei)  
Ginnastica dolce  
Ginnastica posturale  
Ginnastica posturale in gravidanza  
Ginnastica ortho - bionomy ®  
Pilates  
Riflessologia plantare  
Tai Chi Chuan  
Training autogeno  
Yoga

**Approfondire le proprie conoscenze**

Assaggiatori vini  
Cinema e arte  
Cinema e psicologia  
Comunicazione e Mindfulness  
Fiori di Bach  
Grafologia  
Informatica (base-avanzato-individuale)  
L'illusione di sapere (trappole mentali: conoscerle o ignorarle?)  
Psicologia della memoria  
Storia dell'arte

**Scuola di musica**

Armonica a bocca  
Basso elettrico  
Batteria  
Canto (lirico-moderno)  
Chitarra (classica-jazz-moderna)  
Pianoforte  
Tastiera  
Violino

**Corsi di lingue**

Francese  
Inglese  
Russo  
Spagnolo  
Tedesco

**Scuola di danza**

Danza del ventre  
Hip-hop  
Propedeutica alla danza  
Zumba Fitness ®

**Doposcuola per DSA con laboratori**

**Giovedì 22 settembre ore 21.00**

presentazione corsi presso il Teatro parrocchiale di Povegliano

**ISCRIZIONI: da venerdì 23 settembre a domenica 2 ottobre, sabati esclusi,  
presso il Centro Sociale in Via Fratelli Rosselli - Povegliano**

**Domenica 25 settembre e domenica 2 ottobre dalle 10.00 alle 12.00  
dal lunedì al venerdì dalle ore 18.00 alle 19.30**

**Per informazioni: telefono nr.348.1442342 dalle ore 17.00 alle ore 19.00  
Sito internet: [www.associazioneacropoli.it](http://www.associazioneacropoli.it)**