

UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO A.A. 2016-17

Corso	Giorno	Inizio	Orario	Sede	Costo	Durata
yoga	Mercoledì	12/10	18.45-20.15 20.30-22.00	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	14 lezioni
ginnastica dolce	Lunedì e Giovedì	10/10	14.45-15.45	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	24 lezioni
ginnastica dolce (con piccoli attrezzi)	Lunedì e Giovedì	10/10	10.30-11.30	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	24 lezioni
ginnastica dolce orthobionomy	Mercoledì	12/10	14.00-15.30	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	14 lezioni
ginnastica posturale	Lunedì e Giovedì	10/10	18.30-19.30 19.30-20.30	Salone Centro Sociale	100,00+20,00	24 lezioni
G.A.G (gambe addominali glutei)	Martedì e venerdì	11/10	14.30-15.30	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	28 lezioni
pilates	Lunedì	10/10	20.30-21.30	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	13 lezioni
pilates	Martedì	11/10	19.15-20.10 20.10-21.05	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	13 lezioni
pilates	Venerdì	14/10	19.15-20.10	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	13 lezioni
Tai Chi Chuan	Venerdì	14/10	20.30-22.00	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	14 lezioni
Training Autogeno	giovedì	13/10	20.30-21.30	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	8 incontri
informatica base	Martedì e Giovedì	11/10	20.30-22.30	Villa Balladoro	100,00+20,00	10 lezioni
informatica avanzato	Lunedì e mercoledì	10/10	20.30-22.30	Villa Balladoro	100,00+20,00	10 lezioni
Psicologia della memoria	Giovedì	10/11	20.30-22.00	Centro Sociale	50,00+20,00	5 incontri
comunicazione e mindfulness	Martedì	18/10	20.30-22.00	Centro Sociale	60,00+20,00	8 lezioni
assaggiatori vini	Mercoledì	26/10	20.30-22.00	Centro Sociale	80,00+20,00	8 lezioni +uscita in cantine
cucina	Lunedì Martedì	07/11 08/11	20.30-22.30	Centro Sociale	90,00+20,00	5 lezioni
cucina	Mercoledì Giovedì	09/11 10/11	20.30-22.30	Centro Sociale	90,00+20,00	5 lezioni
arte del maquillage	Mercoledì	19/10	20.30-22.30	Centro Sociale	50,00+20,00	6 lezioni
cucito creativo	Mercoledì	12/10	20.30-23.00	Centro Sociale	80,00+20,00	10 lezioni
filet a rete	giovedì	13/10	20.30-22.30	Centro Sociale	60,00+20,00	10 lezioni
decoupage	giovedì	13/10	20.30-22.30	Centro Sociale	60,00+20,00	10 lezioni
cinema e psicologia	Venerdì	14/10	20.30-22.30	Centro Sociale	60,00+20,00	8 lezioni
cinema e arte	venerdì	24/02/17	20.30-22.30	Centro Sociale	60,00+20,00	8 lezioni
fotografia	lunedì	17/10	20.45-22.45	Centro Sociale	100,00+20,00	13 lezioni +uscite
grafologia principianti	martedì	25/10	20.30-22.30	Centro Sociale	90,00+20,00	30 ore
grafologia avanzato	mercoledì	26/10	20.30-22.30	Centro Sociale	120,00+20,00	40 ore

Corso	Giorno	Inizio	Orario	Sede	Costo	Durata
L'illusione di sapere (le trappole mentali)	mercoledì	23/11	20.30-22.00	Centro Sociale	50,00+20,00	6 lezioni
Riflessologia plantare	Venerdì	14/10	14.00-15.30	Centro Sociale	60,00+20,00	10 lezioni
Fiori di Bach	Venerdì	10/02/17	14.00-15.30	Centro Sociale	60,00+20,00	10 lezioni
acquerello 4	Lunedì	10/10	09.00-11.30	Centro Sociale	170,00+20,00	55 ore
tecniche grafico-pittoriche (ragazzi)	Mercoledì	12/10	16.00-17.30	Centro Sociale	50,00+20,00	10 lezioni
Tecniche grafico-pittoriche (adulti)	Mercoledì	12/10	19.30-21.00	Centro Sociale	70,00+20,00	20 ore
laboratorio di pittura	Mercoledì	12/10	21.00-22.30	Centro Sociale	140,00+20,00	50 ore
storia dell'arte	Martedì	11/10	16.00-17.30	Centro Sociale	60,00+20,00	10 lezioni
Inglese principianti	martedì	11/10	20.30-22.00	Centro Sociale	130,00+20,00	40 ore
Inglese intermedio (Martina)	giovedì	13/10	20.30-22.00	Centro Sociale	130,00+20,00	40 ore
inglese intermedio 2 (Camilla)	Lunedì	10/10	20.30-22.30	Centro Sociale	130,00+20,00	40 ore
inglese avanzato (Carlo)	Giovedì	13/10	19.30-21.00	Centro Sociale	130,00+20,00	40 ore
inglese intermedio 2 (Carlo)	Giovedì	13/10	21.00-22.30	Centro Sociale	130,00+20,00	40 ore
inglese conversazione (Martina)	Lunedì	10/10	21.00-22.30	Centro Sociale	130,00+20,00	40 ore
spagnolo principianti	Venerdì	14/10	21.00-22.30	Centro Sociale	100,00+20,00	30 ore
spagnolo intermedio	Martedì	11/10	19.30-21.00	Centro Sociale	100,00+20,00	30 ore
Spagnolo avanzato	Martedì	11/10	21.00-22.30	Centro Sociale	100,00+20,00	30 ore
Tedesco principianti				Centro Sociale	100,00+20,00	30 ore
Tedesco avanzato	giovedì	27/10	21.00-22.30	Centro Sociale	100,00+20,00	30 ore
russo	mercoledì	26/10	20.30-22.00	Centro Sociale	100,00+20,00	30 ore
Doposcuola DSA				Centro Sociale		Tutto l'anno scolastico

zumba fitness	Lunedì e Giovedì	10/10	09.30-10.30	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	25 lezioni
danza del ventre (semestrale)	Martedì	11/10	21.05-22.30	Salone Centro Sociale	80,00+20,00 (prima rata) 80,00 seconda rata	25 lezioni
propedeutica alla danza (bambini/e scuola materna)	Venerdì	14/10	16.15-17.15	Salone Centro Sociale	60,00+20,00 (prima rata) 20,00 seconda rata	1 lezione settimanale
hip-hop	Giorno e orario da concordare con le maestre	Dal 10 ottobre	Saggio 30/04/2017	Salone Centro Sociale	80,00+20,00 (prima rata) 60,00 seconda rata	2 lezioni settimanali
Scuola di musica (lezioni individuali da concordare con i Maestri)		Dal 10 ottobre	Saggi maggio 2017	Centro Sociale	350,00+20,00	24 lezioni di 45 minuti

**Iscrizioni da venerdì 23 settembre a domenica 2 ottobre al Centro sociale
sabati esclusi**

**DOMENICA 25 settembre e DOMENICA 2 ottobre : dalle 10.00 alle 12.00
dal lunedì al venerdì: dalle 18.00 alle 19.30**

Per informazioni tel. 348 1442342 dalle 17.00 alle 19.00 oppure visitate il nostro sito
www.associazioneacropoli.it