

**UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO A.A. 2016-17**

<b>Corso</b>	<b>Giorno</b>	<b>Inizio</b>	<b>Orario</b>	<b>Sede</b>	<b>Costo</b>	<b>Durata</b>
yoga	Mercoledì	01/02	18.45-20.15 20.30-22.00	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	14 lezioni
ginnastica dolce (con piccoli attrezzi)	Lunedì e Giovedì	23/01	10.30-11.30	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	24 lezioni
ginnastica posturale	Lunedì e Giovedì	26/01	19.30-20.30	Salone Centro Sociale	100,00+20,00	22 lezioni
G.A.G (gambe addominali glutei)	Martedì e venerdì	23/01	14.30-15.30	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	28 lezioni
pilates	Venerdì	03/02	19.15-20.10	Salone Centro Sociale	65,00+20,00	11 lezioni
zumba fitness	Lunedì e Giovedì	23/01	09.30-10.30	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	25 lezioni
Tai Chi Chuan	Venerdì	03/02	20.30-22.00	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	12 lezioni
Training Autogeno	giovedì	09/02	20.30-21.30	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	8 incontri
Informatica base	Martedì e giovedì	09/02	20.30-22.30	Villa Balladoro	100,00+20,00	10 lezioni
Informatica avanzato	Lunedì e mercoledì	07/02	20.30-22.30	Villa Balladoro	100,00+20,00	10 lezioni
assaggiatori vini avanzato (con abbinamento cibo)	mercoledì	08/02	21.00-22.30	Centro Sociale	90,00+20,00	6 lezioni +uscita in cantina
cucina	Lunedì Martedì	06/03 07/03	20.30-22.30	Centro Sociale	90,00+20,00	5 lezioni
cucina	Mercoledì Giovedì	08/03 09/03	20.30-22.30	Centro Sociale	90,00+20,00	5 lezioni
arte del maquillage	Mercoledì	22/02	20.30-22.30	Centro Sociale	50,00+20,00	6 lezioni
cucito creativo	Mercoledì	08/02	20.30-23.00	Centro Sociale	80,00+20,00	10 lezioni
filet a rete	giovedì	01/02	20.30-22.30	Centro Sociale	60,00+20,00	10 lezioni
decoupage	giovedì	09/02	20.30-22.30	Centro Sociale	60,00+20,00	10 lezioni
cinema e arte	venerdì	24/02	20.30-22.30	Centro Sociale	60,00+20,00	8 lezioni
storia dell'arte	Martedì	07/02	16.00-17.30	Centro Sociale	60,00+20,00	10 lezioni
L'illusione di sapere	Mercoledì	22/02	20.30-22.00	Centro Sociale	50,00+20,00	6 lezioni
Fiori di Bach	Venerdì	10/02	14.00-15.30	Centro Sociale	60,00+20,00	10 lezioni

**Per iscrizioni e informazioni tel. 348 1442342  
dalle 17.00 alle 19.00  
da lunedì 23 gennaio a giovedì 26 gennaio**