

UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO A.A. 2017-18**XXI Anno Accademico****Corsi per il benessere psico -fisico**

Corso	Giorno	Inizio	Orario	Sede	Costo	Durata
Aerobica	Lunedì e Giovedì	09/10	14.30-15.30	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	24 lezioni
Ginnastica dolce (con piccoli attrezzi)	Lunedì e Giovedì	09/10	10.30-11.30	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	24 lezioni
Ginnastica Orthobionomy	Mercoledì	11/10	14.00-15.30	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	13 lezioni
Ginnastica posturale	Lunedì e Giovedì	09/10	18.30-19.30 19.30-20.30	Salone Centro Sociale	100,00+20,00	24 lezioni
Ginnastica posturale pre e post partum	Da concordare con l'istruttrice			Salone Centro Sociale		
Pilates	Lunedì	09/10	20.35-21.30	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	13 lezioni
Pilates	Martedì	10/10	18.20-19.15 19.15-20.10 20.10-21.05	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	13 lezioni
Pilates	Venerdì	13/10	19.00-19.55	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	13 lezioni
Stretching	Venerdì	13/10	19.55-20.50	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	13 lezioni
Tai chi chuan	Venerdì	13/10	21.00-22.30	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	13 lezioni
Total body	Martedì e Venerdì	10/10	14.30-15.30	Salone Centro Sociale	70,00+20,00	24 lezioni
Training autogeno	Giovedì	12/10	20.30-21.30	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	8 incontri
Yoga	Mercoledì	11/10	20.30-22.00	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	13 lezioni
Zumba fitness	Lunedì e Giovedì	09/10	09.20-10.20	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	25 lezioni

Laboratori creativi

Arte del maquillage	Mercoledì	11/10	20.30-22.00	Centro Sociale	50,00+20,00	5 lezioni
Cucina	Lunedì Martedì	6/11 7/11	20.30-22.30	Centro Sociale	90,00+20,00	5 lezioni
Cucina	Mercoledì Giovedì	8/11 9/11	20.30-22.30	Centro Sociale	90,00+20,00	5 lezioni
Pasticceria (base)	In fase di preparazione					4 lezioni
Cucito creativo	Mercoledì	11/10	20.30-23.00	Centro Sociale	80,00+20,00	10 lezioni
Decoupage	Giovedì	12/10	20.30-22.30	Centro Sociale	60,00+20,00	8 lezioni
Filet a rete	Giovedì	12/10	20.30-22.30	Centro Sociale	60,00+20,00	8 lezioni
Laboratorio di pittura	Mercoledì	11/10	21.00-22.30	Centro Sociale	140,00+20,00	50 ore
Tecniche grafico-pittoriche (ragazzi)	Mercoledì	11/10	16.00-17.30	Centro Sociale	50,00+20,00	10 lezioni
Tecniche grafico-pittoriche (adulti)	Mercoledì	11/10	19.30-21.00	Centro Sociale	70,00+20,00	20 ore

Doposcuola DSA	Martedì e Giovedì	10/10	16.30-18.00	Centro Sociale	In base al numero di iscritti	Tutto l'anno scolastico
-----------------------	-------------------	-------	-------------	----------------	-------------------------------	-------------------------

Corsi per approfondire le proprie conoscenze

Assaggiatori vini	Mercoledì	25/10	20.30-22.00	Centro Sociale	90,00+20,00	8 lezioni +uscita in cantine
Cinearte	Venerdì	01/12	20.30-22.00	Centro Sociale	60,00+20,00	8 lezioni (3 in compresenza con Arte)
Cinema e psicologia	Giovedì	12/10	20.30-22.30	Centro Sociale	70,00+20,00	8 lezioni
Grafologia Principianti	Martedì	24/10	20.30-22.30	Centro Sociale	90,00+20,00	30 ore
Grafologia Avanzato	Mercoledì	25/10	18.45-20.15	Centro Sociale	120,00+20,00	40 ore
Informatica (base- avanzato-individuale)	Da concordare con gli istruttori					
Memoria e attenzione	Mercoledì	25/10	20.30-22.00	Centro Sociale	50,00+20,00	6 lezioni
Storia dell'arte (pomeridiano)	Martedì	10/10	15.30-17.00	Centro Sociale	70,00+20,00	10 lezioni
Storia dell'arte (serale)	Venerdì	01/12	20.30-22.30	Centro Sociale	60,00+20,00	8 lezioni (3 in compresenza con Cinema)

Corsi di lingue

Inglese principianti	Martedì	10/10	20.30-22.00	Centro Sociale	130,00+20,00	40 ore
Inglese intermedio	Giovedì	12/10	20.30-22.00	Centro Sociale	130,00+20,00	40 ore
Inglese avanzato	Giovedì	12/10	19.00-20.30	Centro Sociale	130,00+20,00	40 ore
Inglese conversazione	Lunedì	09/10	21.00-22.30	Centro Sociale	130,00+20,00	40 ore
Russo	Mercoledì	25/10	20.30-22.00	Centro Sociale	100,00+20,00	30 ore
Spagnolo principianti	Martedì	10/10	21.00-22.30	Centro Sociale	100,00+20,00	30 ore
Spagnolo intermedio	Martedì	10/10	19.30-21.00	Centro Sociale	100,00+20,00	30 ore
Spagnolo attraverso il cinema	Venerdì	13/10	21.00-22.30	Centro Sociale	100,00+20,00	30 ore

Scuola di Danza

Danza del ventre	Martedì	10/10	21.05-22.30	Salone Centro Sociale	80,00+20,00 (prima rata) 80,00 seconda rata	12+12 lezioni
Propedeutica alla danza (bambini/e scuola materna)	Venerdì	13/10	16.15-17.15	Salone Centro Sociale	60,00+20,00 (prima rata) 25,00 seconda rata	1 lezione settimanale
Hip-hop	Giorno e orario da concordare con le maestre	Dal 9 ottobre	Saggio 22 Aprile 2018 o metà maggio	Salone Centro Sociale	80,00+20,00 (prima rata) 65,00 seconda rata	2 lezioni settimanali

Scuola di Musica

Lezioni individuali da concordare con i Maestri		Centro Sociale	350,00+20,00	24 lezioni di 45 minuti
<ul style="list-style-type: none"> • Armonica a bocca • Basso elettrico • Batteria 	<ul style="list-style-type: none"> • Canto • Chitarra • Pianoforte 	<ul style="list-style-type: none"> • Tastiera • Violino • Violoncello 		

ISCRIZIONI da lunedì 18 settembre a giovedì 28 settembre al Centro sociale

DOMENICA 24 settembre: dalle 10.00 alle 12.00 dal lunedì al venerdì (sabato escluso): dalle 18.00 alle 19.30

Per informazioni tel. **348 1442342** dalle 17.00 alle 19.00 oppure visitate il nostro sito www.associazioneacropoli.it