



Amministrazione Comunale di Povegliano V.se

Associazione Acropoli proposte per la cultura



# Università del Tempo Libero

XXII anno accademico

## Laboratori creativi

Arte del maquillage  
Cucina  
Cucito creativo  
Decoupage  
Filet a rete  
Laboratorio di pittura  
Pasticceria  
Tecniche grafico-pittoriche

## Benessere psico-fisico

Ginnastica dolce  
Ginnastica posturale  
Ginnastica posturale in gravidanza  
Ginnastica ortho - bionomy ®  
Pilates  
Riflessologia plantare  
Tecniche di rilassamento  
Total Body  
Yoga

## Approfondire le proprie conoscenze

Assaggiatori vini  
Cinema contemporaneo  
Fame emotiva: emozioni e cibo  
Fiori di Bach  
Grafologia  
Informatica (base-avanzato-individuale)  
La nascita della filosofia occidentale  
Psicologia: l'influenza degli altri  
Storia dell'arte

## Scuola di musica

Armonica a bocca  
Basso elettrico  
Batteria  
Canto  
Chitarra  
Fisarmonica  
Pianoforte  
Tastiera  
Violino  
Violoncello

## Corsi di lingue

Inglese (base-intermedio-avanzato)  
L'inglese per chi viaggia  
Russo  
Spagnolo (base-intermedio-avanzato)  
Tedesco

## Scuola di danza

Danza del ventre  
Hip-hop  
Propedeutica alla danza  
Reggaeton

## Doposcuola per DSA con laboratori e psicomotricità

### **ISCRIZIONI:**

da martedì 18 settembre a venerdì 28 settembre, sabato escluso,  
presso il Centro Sociale in Via Fratelli Rosselli -Povegliano  
domenica 23 settembre dalle 10.00 alle 12.00  
dal lunedì al venerdì dalle ore 18.00 alle 19.30

Presentazione corsi lunedì 17 settembre presso il Centro Sociale ore 20.30

**Per informazioni:** telefono nr.348.1442342 dalle ore 17.00 alle ore 19.00

Sito internet: [www.associazioneacropoli.it](http://www.associazioneacropoli.it)