

**UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO A.A. 2019-20**

XXIII Anno Accademico

*Tutti i corsi si svolgono presso il Centro Sociale*

**Corsi per il benessere psico-fisico**

<b>Corso</b>	<b>Giorno</b>	<b>Inizio</b>	<b>Orario</b>	<b>Costo</b>	<b>Durata</b>
Ginnastica dolce (con piccoli attrezzi)	Martedì e Giovedì	08/10	10.30-11.30	70,00+20,00	24 lezioni
Ginnastica posturale	Lunedì e Giovedì	07/10	18.30-19.30 19.30-20.30	100,00+20,00	24 lezioni
Pilates base	Lunedì	07/10	20.35-21.30	70,00+20,00	13 lezioni
Pilates	Martedì	08/10	18.20-19.15 19.15-20.10 20.10-21.05	70,00+20,00	13 lezioni
Tecniche di rilassamento	Giovedì	24/10	20.30-21.30	80,00+20,00	8 incontri
Total body	Mercoledì e Venerdì	09/10	14.30-15.30	80,00+20,00	24 lezioni
Yoga	Mercoledì	09/10	20.30-22.00	80,00+20,00	13 lezioni

**Laboratori creativi**

<b>Corso</b>	<b>Giorno</b>	<b>Inizio</b>	<b>Orario</b>	<b>Costo</b>	<b>Durata</b>
Arte del maquillage	Mercoledì	16/10	20.30-22.00	50,00+20,00	5 lezioni
Cucina	Lunedì Martedì	04/11 05/11	20.30-22.30	90,00+20,00	5 lezioni
Cucina	Mercoledì Giovedì	06/11 07/11	20.30-22.30	90,00+20,00	5 lezioni
Cucito creativo	Mercoledì	09/10	20.30-23.00	80,00+20,00	10 lezioni
Decoupage	Giovedì	10/10	20.30-22.30	60,00+20,00	8 lezioni
Filet a rete	Venerdì	11/10	20.30-22.30	60,00+20,00	8 lezioni
Laboratorio di pittura	Mercoledì	09/10	21.00-22.30	140,00+20,00	50 ore
Pasticceria (base)	Lunedì	09/12	20.30-22.00	60,00+20,00	4 lezioni
Tecniche grafico-pittoriche	Mercoledì	09/10	19.30-21.00	70,00+20,00	20 ore

**Corsi per approfondire le proprie conoscenze**

<b>Corso</b>	<b>Giorno</b>	<b>Inizio</b>	<b>Orario</b>	<b>Costo</b>	<b>Durata</b>
Dialoghi tra diritto e morale	Lunedì	Febbraio 2020	20.30-22.00	60,00+20,00	8 incontri
Psicologia: le emozioni		Marzo 2020	20.30-22.00	50,00+20,00	4 incontri
Grafologia Principianti	Martedì	22/10	20.30-22.30	90,00+20,00	30 ore
Grafologia Avanzato	Mercoledì	30/10	18.45-20.15	120,00+20,00	40 ore
Informatica (base-avanzato-individuale)	Da concordare con gli istruttori				
Filosofia	Giovedì	10/10	17.30-19.00	70,00+20,00	10 lezioni
Storia dell'arte	Martedì	08/10	15.30-17.00	70,00+20,00	10 lezioni
Stasera.....cinema !	Venerdì	18/10	20.30-22.30	60,00+20,00	8 incontri

**UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO A.A. 2019-20**

XXIII Anno Accademico

**Tutti i corsi si svolgono presso il Centro Sociale**

<b>Corsi di lingue</b>					
<b>Corso</b>	<b>Giorno</b>	<b>Inizio</b>	<b>Orario</b>	<b>Costo</b>	<b>Durata</b>
Giapponese	Giovedì	17/10	20.30-22.30	100,00+20,00	30 ore
Inglese intermedio	Martedì	15/10	20.30-22.00	130,00+20,00	40 ore
Inglese principianti	Giovedì	10/10	21.00-22.30	130,00+20,00	40 ore
Inglese avanzato	Giovedì	10/10	19.30-21.00	130,00+20,00	40 ore
Inglese conversazione	Lunedì	07/10	21.00-22.30	130,00+20,00	40 ore
L'inglese per viaggiare	Lunedì	07/10	19.30-21.00	70,00+20,00	20 ore
Russo	Martedì	15/10	20.30-22.00	100,00+20,00	30 ore
Spagnolo principianti	Martedì	08/10	21.00-22.30	100,00+20,00	30 ore
Spagnolo intermedio	Martedì	08/10	19.30-21.00	100,00+20,00	30 ore

<b>Scuola di Danza</b>					
<b>Corso</b>	<b>Giorno</b>	<b>Inizio</b>	<b>Orario</b>	<b>Costo</b>	<b>Durata</b>
Propedeutica alla danza (bambini/e scuola materna)	Venerdì	11/10	16.15-17.15	60,00+20,00 (prima rata) 25,00 seconda rata	1 lezione settimanale
Hip-hop	Giorno e orario da concordare con le maestre	Dal 7 ottobre	Saggio 19 aprile 2020	80,00+20,00 (prima rata) 65,00 seconda rata	2 lezioni settimanali

<b>Scuola di Musica</b>			
<b>Corso</b>	<b>Giorno</b>	<b>Costo</b>	<b>Durata</b>
Armonica a bocca Arpa Basso elettrico Batteria Canto Chitarra acustica Chitarra classica Pianoforte Tastiera Violino Violoncello	Lezioni individuali da concordare con i Maestri	360,00+20,00	24 lezioni di 45 minuti

**ISCRIZIONI da giovedì 19 settembre a venerdì 27 settembre al Centro sociale**

**DOMENICA 22 settembre : dalle 10.00 alle 12.00 dal lunedì al venerdì (sabato escluso): dalle 18.00 alle 19.30**

**Per informazioni tel. 348 1442342 dalle 17.00 alle 19.00**

**oppure visitate il nostro sito [www.associazioneacropoli.it](http://www.associazioneacropoli.it)**