

UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO A.A. 2020-21
XXIV Anno Accademico

Corsi per il benessere psico-fisico

Corso	Giorno	Inizio	Orario	Sede	Costo	Durata
ginnastica dolce (con piccoli attrezzi)	Lunedì e Giovedì	19/10	10.30-11.30	Salone Centro Sociale	60,00+20,00	18 lezioni
ginnastica posturale	Lunedì e Giovedì	19/10	18.30-19.20 19.30-20.20	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	18 lezioni
Pilates intermedio	Lunedì	19/10	20.30-21.20	Salone Centro Sociale	60,00+20,00	10 lezioni
pilates	Martedì	20/10	18.20-19.10 base 19.20-20.10 intermedio 20.20-21.10 avanzato	Salone Centro Sociale	60,00+20,00	10 lezioni
total body	Mercoledì e Venerdì	21/10	14.30-15.30	Salone Centro Sociale	60,00+20,00	18 lezioni
yoga	Mercoledì	21/10	20.30-22.00	Salone Centro Sociale	80,00+20,00	13 lezioni

Laboratori creativi

Corso	Giorno	Inizio	Orario	Sede	Costo	Durata
cucito creativo	Mercoledì	21/10	20.30-23.00	Centro Sociale	80,00+20,00	10 lezioni
decoupage	Giovedì	22/10	20.30-23.00	Centro Sociale	60,00+20,00	8 lezioni
filet a rete	Mercoledì	28/10	20.30-22.30	Centro Sociale	60,00+20,00	8 lezioni
laboratorio di pittura	Mercoledì	2°trimestre	20.30-23.00	Centro Sociale	90,00+20,00	30 ore
Pasticceria (base)	Lunedì	2°trimestre	20.30-22.00	Centro Sociale	70,00+20,00	4 lezioni

Corsi per approfondire le proprie conoscenze

Corso	Giorno	Inizio	Orario	Sede	Costo	Durata
grafologia avanzato	giovedì	03/12	18.45-20.15	Centro Sociale	60,00+20,00	20 ore
informatica (base- avanzato-individuale)	Da concordare con gli istruttori			Centro Sociale		
storia dell'arte	martedì	27/10	15.30-17.00	Centro Sociale	70,00+20,00	9 lezioni

Corsi di lingue						
Corso	Giorno	Inizio	Orario	Sede	Costo	Durata
Inglese intermedio	martedì	27/10	20.30-22.00	Centro Sociale	100,00+20,00	30 ore
Inglese principianti	giovedì	29/10	21.00-22.30	Centro Sociale	100,00+20,00	30 ore
inglese avanzato	giovedì	29/10	19.30-21.00	Centro Sociale	100,00+20,00	30 ore
inglese conversazione	lunedì	26/10	21.00-22.30	Centro Sociale	100,00+20,00	30 ore
l'inglese per viaggiare	lunedì	26/10	19.30-21.00	Centro Sociale	70,00+20,00	20 ore
russo	giovedì	05/11	20.30-22.00	Centro Sociale	70,00+20,00	20 ore
spagnolo principianti	martedì	20/10	21.00-22.30	Centro Sociale	100,00+20,00	30 ore
spagnolo intermedio	martedì	20/10	19.30-21.00	Centro Sociale	100,00+20,00	30 ore

Scuola di Danza						
propedeutica alla danza (bambini/e scuola materna)	Venerdì	23/10	16.15-17.15	Salone Centro Sociale	60,00+20,00 (prima rata) 25,00 seconda rata	1 lezione settimanale
hip-hop	Giorno e orario da concordare con le maestre			Salone Centro Sociale	60,00+20,00 (prima rata) 85,00 seconda rata	2 lezioni settimanali

Scuola di Musica				
(lezioni individuali da concordare con i Maestri)		Centro Sociale	380,00+20,00	24 lezioni di 45 minuti
Armonica A Bocca - Arpa- Basso Elettrico – Batteria Canto- Chitarra Acustica - Chitarra Classica Pianoforte – Tastiera - Violino- Violoncello				