

Università del Tempo Libero

XXIX anno accademico

Corsi proposti a Povegliano

Laboratori creativi

Cucito creativo
Decoupage creativo
Filet a rete
Macramè: intrecci creativi
Tecnica grafica pittoriche
Uncinetto in famiglia: tecnica amigurumi, e... tanto altro

Corsi di lingue

Inglese (base -intermedio -avanzato)
Inglese per viaggiare
Spagnolo (base -intermedio-avanzato)

Corsi per approfondire le proprie conoscenze

Grafologia
Storia dell'arte (on line) +uscite

Corsi per il benessere psico fisico

Ginnastica dolce/posturale/dinamica
Nordic Walking
Tai chi
Tecnica di rilassamento

Corsi di musica e danza

Canto/chitarra/pianoforte
Propedeutica alla danza /hip hop

Corsi proposti a Castel d'Azzano

Laboratori creativi

Cucina vegetariana naturale
Pasticceria senza latte e senza uova
Corso per aspiranti scrittori

Corsi di lingue

Inglese (base -intermedio -avanzato)
Inglese per viaggiare
Tedesco

Corsi per approfondire le proprie conoscenze

Grafologia base e avanzato
Psicologia della memoria
Storia dell'arte (online) + uscite
Tecnica pratiche per degustazione vini

Corsi per il benessere psico fisico

Ballo latino-americano
Tai Chi
Training assertività: imparare a parlare chiaro e con rispetto

Corsi di musica

Canto/Chitarra

PRESENTAZIONE e ISCRIZIONI

PRESENTAZIONE CORSI martedì 9 settembre ore 20:30 presso
baita degli Alpini Via Verdi, 5 Povegliano

ISCRIZIONI da mercoledì 10 settembre a giovedì 18 settembre
presso la baita degli Alpini a Povegliano dalle ore 18.00 alle 19:30

da venerdì 19 settembre a giovedì 25 settembre
presso la biblioteca di Castel d'Azzano dalle ore 18.00 alle 19:30
(esclusi sabato e domenica in entrambe le sedi)

**Per informazioni telefonare al numero 3516856448 dalle 18:00 alle 19:30
o inviare mail a info@associazioneacropoli.it**