

Università del Tempo Libero

30° anno accademico

Corsi proposti a Povegliano

Laboratori creativi

Arteterapia: sensi, arte e pasticceria
Cucito creativo
Decoupage creativo
Filet a rete
Acquerello e tecniche grafico pittoriche
Uncinetto in famiglia

Corsi di lingue

Inglese (base - intermedio - avanzato)
Spagnolo (base - intermedio - avanzato)
Lingua e cultura giapponese

Corsi per approfondire le proprie conoscenze

Grafologia
Storia dell'arte (on line) + uscite
Obiettivo autostima

Corsi per il benessere psico fisico

Ginnastica dolce / posturale / dinamica
Hatha yoga
Nordic Walking
Tai chi
Total body
Zumba & Danza Fitness

Corsi di musica e danza

Canto/chitarra/pianoforte
Propedeutica alla danza /hip hop

Corsi proposti a Castel d'Azzano

Laboratori creativi

Cucina mediterranea
L'arte del make-up...in punta di pennello
Pasticceria dolce e salata
Semplificare con gusto: la cucina organizzata

Corsi di lingue

Inglese (base - intermedio)
Inglese per viaggiare
Spagnolo

Corsi per approfondire le proprie conoscenze

Grafologia
Psicologia della memoria
Tecniche pratiche per degustazione vini
Comunicazione interpersonale

Corsi per il benessere psico fisico

Ginnastica posturale
Pilates
Tai Chi

PRESENTAZIONE e ISCRIZIONI

PRESENTAZIONE CORSI mercoledì 9 settembre 2026 ore 20:30 presso
baita degli Alpini Via Verdi, 5 Povegliano Veronese

ISCRIZIONI da giovedì 10 settembre a giovedì 17 settembre
presso la baita degli Alpini a Povegliano dalle ore 18.00 alle 19:30

da lunedì 21 settembre a venerdì 25 settembre
presso la biblioteca di Castel d'Azzano dalle ore 18.00 alle 19:30
(esclusi sabato e domenica in entrambe le sedi)

Per informazioni telefonare al numero 3516856448 dalle 18:00 alle 19:30
o inviare mail a info@associazioneacropoli.it